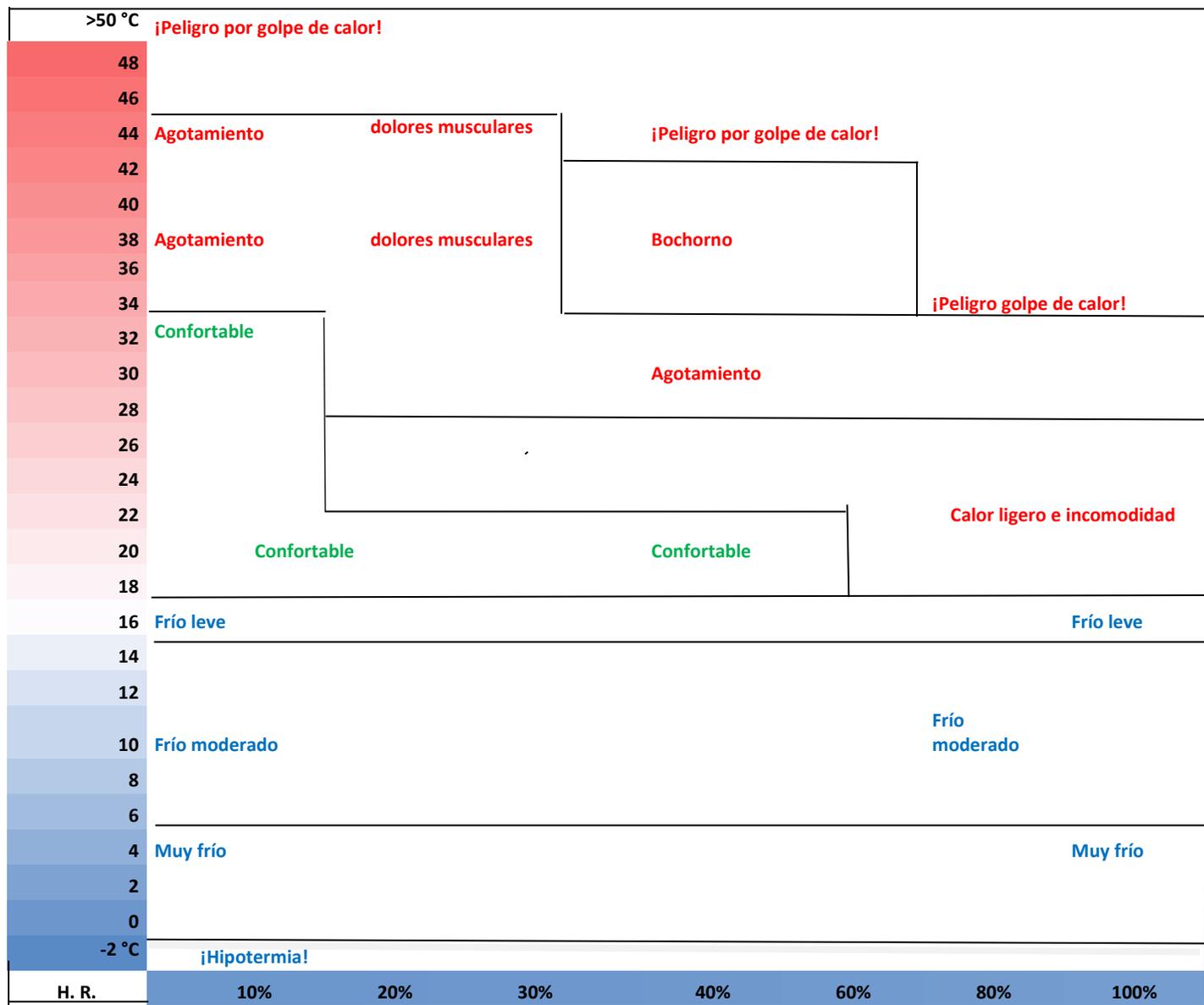


Boletín clima y salud para la Ciudad de México, junio de 2017

SENSACIONES Y RIESGOS POR TEMPERATURA Y HUMEDAD RELATIVA, SEGÚN THOM.



ELABORÓ: JUAN CARLOS GÓMEZ ROJAS.

FUENTE: PARA COMPRENDER EL CLIMA. PUBLICACIONES CITEM, MÉXICO, 2002

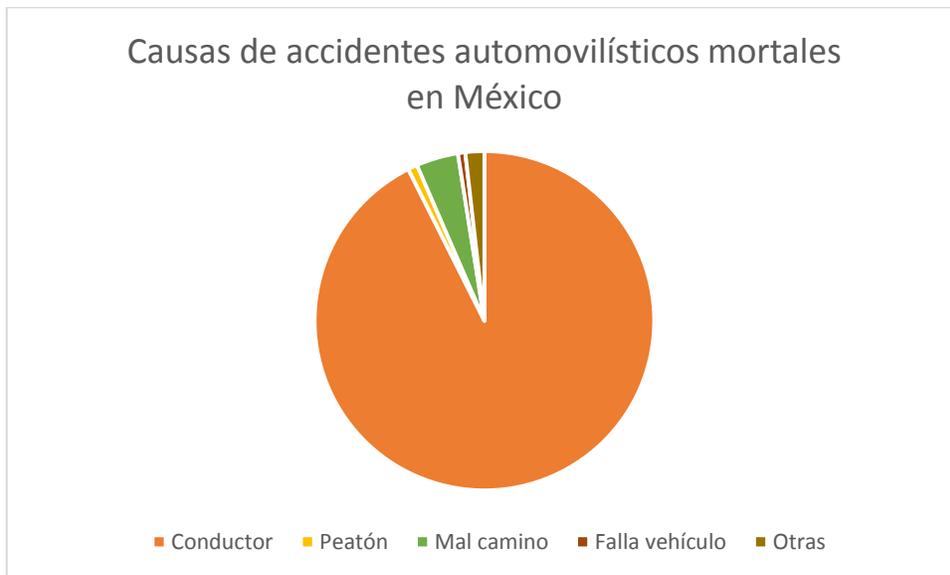
En la Ciudad de México, durante el mes de junio, la temperatura media es de 18.1 °C y la humedad relativa de 65% por lo que el índice de confort marca calor ligero e incomodidad entre de 8 am. a 13 pm. y 17 pm. a 21 pm. Hacia el amanecer la temperatura mínima andará por los 12.1 °C mientras que la humedad relativa por el 80% por lo que la sensación térmica será de frío moderado. Mientras que, hacia la tarde, entre las 13 y 17 horas, en que se presenta la temperatura máxima, que puede alcanzar los 25.1 °C con una humedad relativa del 43% de tal manera que la sensación térmica será de calor ligero e incomodidad. Si a las condiciones meteorológicas le agregamos la contaminación atmosférica, resulta que mayo es un mes con riesgo para la salud, en cuanto a enfermedades en las vías respiratorias y el sistema cardiovascular, independientemente de que los índices de rayos ultravioletas altos durante los cielos despejados, con valores hasta de 10, son nocivos, particularmente para la piel.

Otro aspecto, de alerta contra accidentes, al comienzo de la temporada de lluvias en la Ciudad de México, es que el asfalto llega a tener aceite de los automóviles, lo que puede provocar que éstos al intentar frenar se derrapen, con el consiguiente peligro de atropellamientos o choques entre vehículos con daños a los pasajeros; por lo que, tanto peatones como automovilistas deben extremar sus precauciones, ya sea al cruzar las calles, en el caso de los peatones, o los conductores, que deben respetar los límites de velocidad, verificar sus frenos y limpiabrisas y no utilizar nunca el teléfono celular al conducir, pues las estadísticas indican que por utilizar dichos aparatos han aumentado el número de atropellamientos causando lesiones serias a los peatones e incluso su muerte, como se aprecia líneas abajo, los conductores son responsables en 92.5 de cada 100 accidentes mortales.

El INEGI, en su estudio “Víctimas mortales en accidentes de tránsito terrestre en zonas urbanas” señala que la Ciudad de México, por entidad federativa, ocupa el tercer lugar, pero por ciudad ocupa el primer lugar en muertes por este tipo de accidentes. Interesantemente, entre las 18 y las 24 horas, en que se presentan las lluvias, se da el 35% de accidentes vehiculares mortales y el día viernes es

cuando el número de accidentes mortales es mayor hasta en un 20% más que el resto de los días.

A nivel nacional, en el 2015, las causas de accidentes vehiculares mortales fueron:
1. Conductor: 92.5%, Peatón o pasajero 0.9 %, mala condición de la calle o camino: 4%, falla del vehículo 0.7 y otras 1.7% (ver gráfica inferior).



Pasando a otro asunto ¿Cómo prevenir enfermedades en esta época de lluvia y calor?

En tiempos de lluvias y de altas temperaturas, tal como es junio en la Ciudad de México, hay más riesgo de contraer ciertas enfermedades. Debido a los encharcamientos y probable contaminación de pozos con agua de consumo, la población está expuesta a padecimientos como gastroenteritis, diarrea, deshidratación, dermatitis, e incluso enfermedades respiratorias.



En los primeros días del mes se presentaron lluvias con una alta intensidad, las cuales provocaron inundaciones y encharcamientos, uno de ellos fue en la sala del consejo del Instituto Electoral del Distrito Federal IEDF

Fuente: (https://www.google.com.mx/search?q=inundaciones+en+la+ciudad+de+mexico+2017&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwju3KqMoafUAhVnqFQKHVX2CjcQ_AUIBygC&biw=1600&bih=789#imgrc=YlqYPn6wxaBCpM:)

Para evitar todo esto, la Secretaría de Salud recomienda las siguientes medidas básicas:

- Lavarse las manos antes y después de ir al baño
- Utilizar baños o letrinas (manejo adecuado de desechos humanos)
- No utilizar las aguas estancadas para consumo o aseo
- Preparación higiénica de alimentos
- De ser necesario, utilizar repelentes contra insectos
- Asegurar que tanto patios como techos estén limpios y no acumulen agua

Es importante recordar que la combinación de humedad, encharcamientos y altas temperaturas es un factor importante que permite la reproducción de los mosquitos.



Mosquito Aedes Aegypti – vector del dengue

Fuente: (https://www.google.com.mx/search?q=mosquito+del+dengue&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi285H2a7UAhVGKGMKHcx_AG0Q_AUIBigB&biw=1600&bih=789#imgrc=V31aar9f6v9ZtM:)

¿Qué medidas preventivas seguir después de las lluvias cotidianas?

- Eliminar criaderos de mosquitos y aplicar insecticida en el domicilio sólo en caso necesario.
- Si se presenta fiebre o diarrea acudir al médico.
- Protegerse de las picaduras de mosquitos usando repelente o ropa que cubra la mayor parte del cuerpo como pantalones largos y blusas o camisas de manga larga.

Fuente: (<http://www.saludnl.gob.mx/drupal/medidas-preventivas-por-lluvias-e-inundaciones>)

Elaboro: Lic. Rafael Salceda López

Supervisó: Dr. Juan Carlos Gómez Rojas.